

MADPLAN

UGE 9



MANDAG

FÆLLES FØDSELSDAG



TIRSDAG

PASTAFAD



ONSDAG

TOMATSUPPE



TORSDAG

ÆGGEKAGE



FREDAG

TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.

MADPLAN

UGE 10



MANDAG
SNACKDAG



TIRSDAG
RISRET



ONSDAG
PANDEKAGER

**JEG ♥
MAD**

TORSDAG
JONAS ELSKER.....



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.

MADPLAN

UGE 11



MANDAG
MORGENMAD



TIRSDAG
FRUGTSALAT



ONSDAG
PØLSEHORN



TORSDAG
PASTA ALA JONAS



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.

MADPLAN

UGE 12



MANDAG
BÅLSUPPE



TIRSDAG
FRANSKBRØD



ONSDAG
TACO



TORSDAG
PØLSEMIX



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.