

MADPLAN

UGE 10



MANDAG
VARM LEVERPOSTEJ



TIRSDAG
SNACKDAG



ONSDAG
PIZZATOAST



TORSdag
TOMATSUPPE



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.

MADPLAN

UGE 11



MANDAG
TOAST



TIRSDAG
YOGHURT



ONSDAG
BRÆNDENDE KÆRLIGHED



TORSDAG
MADBOLLER



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.

MADPLAN

UGE 12



MANDAG
PASTASALAT



TIRSDAG
NACHOS



ONSDAG
RISRET



TORSDAG
TACO



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.

MADPLAN

UGE 13



MANDAG
PANDEKAGER



TIRSDAG
FLADBRØD



ONSDAG
BÅL



TORSdag
SUPPE



FREDAG
FÆLLES FØDSELSdag

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.