

MADPLAN

UGE 1



MANDAG
FERIEÅBEN



TIRSDAG
FERIEÅBEN



ONSDAG
YOGHURT MED MÜSLI



TORSdag
TOMATSUPPE



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.

ALT MAD ER GRATIS!

MADPLAN

UGE 2



MANDAG

PØLSEHORN



TIRSDAG

PASTA KØDSOVS



ONSDAG

PIZZATOAST



TORS DAG

NUDLER



FREDAG

TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.

ALT MAD ER GRATIS!

MADPLAN

UGE 3



MANDAG
SKINKESTANG



TIRSDAG
SUPPE



ONSDAG
WRAPS



TORSdag
RUGBRØD MED PÅLÆG



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.
ALT MAD ER GRATIS!

MADPLAN

UGE 4



MANDAG
PASTASALAT



TIRSDAG
TOAST



ONSDAG
RUGBRØDSPIZZA



TORSdag
JRUGBRØD MED FRIKADELLER



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.
ALT MAD ER GRATIS!