

MADPLAN

UGE 35



MANDAG
SNACKDAG



TIRSDAG
PIZZA



ONSDAG
FÆLLES FØDSELSDAG



TORSdag
RUGBRØD MED FRIKADELLE



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.

MADPLAN

UGE 36



MANDAG
TOAST



TIRSDAG
KOLDSKÅL



ONSDAG
RISRET



TORSDAG
BÅL



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.

MADPLAN

UGE 37



MANDAG
MADBOLLER



TIRSDAG
GRILL



ONSDAG
PASTAFAD



TORSDAG
VAFLER



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.

MADPLAN

UGE 38



MANDAG
RUGBRØDSPIZZA



TIRSDAG
BÅL



ONSDAG
MORGENMAD



TORSdag
MAC AND CHEESE



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.

MADPLAN

UGE 39



MANDAG
NUDLER



TIRSDAG
SNACK



ONSDAG
SKINKESTANG



TORSDAG
SUPPE



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.