

MADPLAN

UGE 1



MANDAG

FERIEPASNING - KL. 8.00 - 17.00



TIRSDAG

FERIEPASNING - KL. 8.00 - 17.00



ONSDAG

ASPARGESSUPPE



TORSDAG

TOAST



FREDAG

TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.

MADPLAN

UGE 2



MANDAG
PASTA PESTO



TIRSDAG
THAI ALA NEIA



ONSDAG
BÅL



TORSDAG
TACO



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.

MADPLAN

UGE 3



MANDAG
GRILL



TIRSDAG
SKINKESTANG



ONSDAG
BÅL



TORSDAG
PIZZA



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.

MADPLAN

UGE 4



MANDAG
ÆGGEKAGE



TIRSDAG
RISRET



ONSDAG
BÅL



TORSDAG
NACHOS



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.