

MADPLAN

UGE 39



MANDAG
KOLDSKÅL



TIRSDAG
TARTELETTER



ONSDAG
VEGGIEDELLER MED DIP



TORSdag
FÆLLES FØDSELSdag



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.
ALT MAD ER GRATIS!

MADPLAN

UGE 40



MANDAG
SUPPE



TIRSDAG
ÆGGEKAGE MED RUGBRØD



ONSDAG
TACO



TORSDAG
OST OG SKINKE SANDWICH



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.
ALT MAD ER GRATIS!

MADPLAN

UGE 41



MANDAG
TØM FRYSEREN



TIRSDAG
PASTAPESTO



ONSDAG
PANDEKAGER



TORSDAG
SPAGHITTI BOGLONESE



FREDAG
TØM KØLESKABET

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.
ALT MAD ER GRATIS!

MADPLAN

UGE 43



MANDAG

RUGBRØDSPIZZA



TIRSDAG

YOGHURT MED MÜSLI



ONSDAG

STEGT FLÆSK



TORSDAG

TØM KØLESKABET



FREDAG

FÆLLES FØDSELSDAG

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE
MULIGHED FOR FRUGT.

ALT MAD ER GRATIS!