MADPLAN

UGE 9



MANDAG
PASTA MED PESTO



TIRSDAG
MADBOLLER



ONSDAG
CUPNUDLER



TORSDAG
BÅLSUPPE



FREDAG
RUGBRØDSPIZZA

BONUS

HVER EFTERMIDDAG VIL DER VÆRE MULIGHED FOR FRUGT.

ALT MAD ER GRATIS!